

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
1	110	Franziska Espeter	TV Laasphe	W	1989	1	0:38:43 (1)	0:38:43
2	240	Jana Groß-Hardt	LAZ Rhede	W	1988	2	0:40:50 (2)	0:40:52
3	235	Jasmin Nieland	LAZ Rhede	WJ U20	1995	1	0:41:01 (3)	0:41:02
4	335	Gladys Just	Angerland LT Lintorf	W35	1974	1	0:41:10 (4)	0:41:10
5	185	Annette Niehaves	SG Borken	W45	1968	1	0:44:12 (5)	0:44:34
6	249	Anne Kunze	Lauffreunde HADI Wesel	W45	1968	2	0:46:22 (7)	0:46:23
7	116	Christiane Kempkes	TV Borken	W50	1963	1	0:46:22 (6)	0:46:45
8	426	Anita Schulte		W35	1975	2	0:46:39 (8)	0:46:52
9	126	Maria Heisterkamp	TSV Dieringhausen	W45	1966	3	0:47:58 (9)	0:48:05
10	395	Eva Paßerschroer		W30	1980	1	0:48:31 (10)	0:48:41
11	359	Caroline Telahr		W	1988	3	0:48:34 (11)	0:48:53
12	353	Melanie Heynck		W	1991	4	0:48:50 (12)	0:48:58
13	133	Birgit Vering	Team XR1	W40	1969	1	0:48:54 (14)	0:49:08
14	389	Karolin Kemper		W30	1982	2	0:49:07 (15)	0:49:13
15	322	Nicola Rosenberger	Bocholter WSV	W40	1969	2	0:49:14 (16)	0:49:16
16	187	Agnes Hölter	SG Borken	W55	1956	1	0:48:54 (13)	0:49:16
17	224	Gisela Hösing	Marys Lauflinge	W40	1972	3	0:49:28 (17)	0:49:36
18	208	Daniela Keer	RKB Bocholt	W30	1982	3	0:49:48 (18)	0:49:52
19	371	Judith Tenbrake		W	1987	5	0:50:03 (19)	0:50:27
20	132	Gaby Spangemacher	Team XR1	W40	1971	4	0:50:22 (20)	0:50:37
21	440	Heike Stinjek		W40	1971	5	0:50:36 (22)	0:50:46
22	444	Andrea Hülsmann		W40	1970	6	0:50:35 (21)	0:50:46
23	209	Christina Schlüter	RKB Bocholt	W30	1982	4	0:50:55 (23)	0:51:00
24	308	Silvia Rzyla	Bocholter WSV	W40	1973	7	0:51:07 (24)	0:51:22
25	324	Mathilde Willemsen	Bocholter Dienstagsläufer	W45	1967	4	0:51:37 (25)	0:51:40
26	330	Nina Wietek	BEWI run	W	1993	6	0:52:04 (26)	0:52:14
27	460	Susanne Elfers		W45	1967	5	0:52:44 (28)	0:52:45
28	493	Esther Bohne		W55	1958	2	0:52:38 (27)	0:52:49
29	437	Petra Moddenborg		W40	1972	8	0:52:45 (29)	0:52:51
30	169	Sabine Ignaszak	Stadtsparkasse Bocholt	W45	1968	6	0:52:59 (30)	0:53:05
31	166	Petra Langenhoff	Stadtsparkasse Bocholt	W40	1973	9	0:53:25 (31)	0:53:30
32	488	Liesel Kurbjuhn		W50	1959	2	0:53:38 (33)	0:53:50
33	160	Johanna Proskura	Stadtsparkasse Bocholt	W35	1977	3	0:53:45 (34)	0:53:57
34	131	Antje Dombrowe	Tinto Fino Rhede	W45	1966	7	0:53:37 (32)	0:54:01
35	369	Nadine Spiegelhoff		W	1987	7	0:54:15 (35)	0:54:34
36	343	Sarah Elfering		WJ U20	1995	2	0:54:23 (36)	0:54:38
37	301	Maria Demming	Dienstagsläufer	W60	1951	1	0:55:01 (39)	0:55:05
38	181	Silvia Warning	sh3	W45	1967	8	0:54:58 (38)	0:55:05
39	121	Mechtild Greven	TV Borken	W60	1950	2	0:54:51 (37)	0:55:13
40	265	Gabi Feldberg	Hemdener SV	W40	1973	10	0:55:17 (40)	0:55:39
41	262	Thekla Jasiczak	Hemdener SV	W	1985	8	0:55:43 (41)	0:56:01
42	448	Lydia Niedecker		W40	1970	11	0:56:01 (42)	0:56:22
43	499	Maria Küchmann		W65	1947	1	0:56:13 (43)	0:56:32
44	393	Verena Bölting		W30	1981	5	0:56:32 (44)	0:56:51
45	374	Carina Schmeinck		W	1986	9	0:56:46 (46)	0:56:59
46	367	Ann Kathrin Schröter		W	1987	10	0:56:44 (45)	0:57:00

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
47	484	Petra Klostermann		W50	1961	3	0:57:02 (48)	0:57:09
48	481	Maria Rickert		W50	1961	4	0:56:54 (47)	0:57:16
49	396	Steffi Vering		W30	1980	6	0:57:50 (49)	0:58:13
50	433	Britta Angenendt-Brugmann		W40	1973	12	0:58:38 (50)	0:58:52
51	471	Elisabeth Schuld		W50	1963	5	0:58:43 (51)	0:58:58
52	221	Caroline Bohres	Marys Lauflinge	W35	1977	4	0:59:44 (52)	0:59:54
53	349	Katharina Overbeck		W	1993	11	0:59:47 (53)	1:00:04
54	341	Laura Lindberg		WJ U16	1998	1	0:59:51 (54)	1:00:12
55	348	Theresia Benning		W	1993	12	1:01:25 (55)	1:01:46
56	358	Katharina Benning		W	1988	13	1:01:25 (57)	1:01:46
57	468	Stefanie Bönemann		W45	1965	9	1:01:25 (56)	1:01:46
58	352	Madeleine Benning		W	1991	14	1:01:25 (58)	1:01:46
59	201	Mama Susi Bottke-Prummer	ROLVO-TEAM BOCHOLT	W40	1970	13	1:02:20 (60)	1:02:32
60	202	Ines Nießing	ROLVO-TEAM BOCHOLT	W45	1966	10	1:02:20 (59)	1:02:33
61	288	Laura Thiel	ESC Deutschland	W	1988	15	1:02:33 (61)	1:02:52
62	418	Andrea Wittag		W35	1976	5	1:03:13 (62)	1:03:22
63	124	Ingrid Wittag	TuB Bocholt	W45	1966	11	1:03:15 (63)	1:03:23
64	492	Christiane Abels-Vehns		W55	1958	3	1:03:24 (64)	1:03:50
65	491	Inge Telahr		W55	1958	4	1:03:24 (65)	1:03:50
66	344	Lea Elfering		WJ U20	1995	3	1:03:49 (66)	1:04:04
67	357	Alexandra Drescher		W	1988	16	1:05:31 (68)	1:05:36
68	496	Susanne Langkau		W55	1955	5	1:05:15 (67)	1:05:37
69	477	Sabine Verwendel		W50	1962	6	1:11:13 (69)	1:11:36

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
1	237	Stefan Ritte	LAZ Rhede	M	1992	1	0:33:51 (1)	0:33:52
2	319	Marijn de Jonge	Bocholter WSV	M	1987	2	0:33:56 (2)	0:33:56
3	485	Andreas Schmeinck		M50	1961	1	0:35:08 (3)	0:35:09
4	236	Marcel Eckers	LAZ Rhede	MJ U20	1995	1	0:35:14 (4)	0:35:15
5	412	Jorik Huizinga		M35	1977	1	0:35:20 (5)	0:35:21
6	232	Janek Betting	LAZ Rhede	MJ U18	1997	1	0:35:50 (6)	0:35:50
7	174	Georg Dohle	Stadtsparkasse Bocholt	M50	1960	2	0:36:10 (7)	0:36:10
8	398	Mathias Welz		M30	1980	1	0:36:19 (8)	0:36:20
9	847	Simon Janzen		M	1985	3	0:36:34 (9)	0:36:37
10	997	Ralf Himpler	Bocholter WSV	M45	1966	1	0:37:34 (10)	0:37:34
11	307	Jörg Hoffmann	Bocholter WSV	M35	1974	2	0:38:23 (11)	0:38:23
12	104	Lars Zilian	Werdener Turnerbund	M40	1973	1	0:38:24 (12)	0:38:25
13	172	Michael Kaiser	Stadtsparkasse Bocholt	M45	1964	2	0:38:31 (13)	0:38:31
14	101	Andrei Crisan	Bocholter WSV	M	1984	4	0:38:37 (14)	0:38:37
15	274	Andreas Weber	Heiden	M45	1967	3	0:38:41 (15)	0:38:42
16	128	Tom Ketelaer	TSV Bocholt	M45	1968	4	0:38:47 (16)	0:38:48
17	238	Tobias Enk	LAZ Rhede	M	1990	5	0:38:55 (17)	0:38:56
18	217	Stefan Schmeink	Mercedes Herbrand	M40	1972	2	0:39:05 (18)	0:39:05

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
19	239	Oliver Haltermann	LAZ Rhede	M	1989	6	0:39:10 (19)	0:39:11
20	117	Rolf Herrmann	TV Borken	M50	1962	3	0:39:21 (21)	0:39:22
21	276	Marcel Pelgrim	GW Lankern	M35	1977	3	0:39:14 (20)	0:39:29
22	102	Thorsten Vongehr		M40	1971	3	0:39:35 (22)	0:39:36
23	275	Daniel Franze	Hamminkelter SV	M35	1977	4	0:39:36 (23)	0:39:37
24	413	Andreas Burghammer		M35	1977	5	0:39:47 (24)	0:39:50
25	331	Andre Rottstegge	BEWI run	M30	1982	2	0:39:47 (25)	0:39:53
26	316	Hans Lammers	Bocholter WSV	M50	1963	4	0:39:57 (26)	0:39:57
27	314	Thomas Rottstegge	Bocholter WSV	M45	1964	5	0:40:12 (27)	0:40:13
28	141	Michael Engbers	Team belalaSola	M30	1979	3	0:40:15 (28)	0:40:15
29	145	Klaus Arping	SV Ringenberg	M45	1964	6	0:40:20 (29)	0:40:20
30	494	Lars van Acken		M	1989	7	0:40:35 (30)	0:40:45
31	119	Herbert Wienen	TV Borken	M55	1954	1	0:40:48 (31)	0:40:50
32	233	Hans-Jürgen Üffing	TV Rhede	M50	1961	5	0:40:51 (32)	0:40:51
33	152	Georg Aholt	SV Blau-Weiß Dingden	M40	1969	4	0:41:00 (34)	0:41:00
34	304	Martin Lasch	BV Langendreer 07	M	1985	8	0:40:57 (33)	0:41:00
35	406	Christoph Weigelt		M35	1978	6	0:41:04 (35)	0:41:07
36	336	Martin Brandenburg	Angerland LT Lintorf	M50	1963	6	0:41:10 (36)	0:41:11
37	489	Werner Schüring		M55	1958	2	0:41:28 (37)	0:41:32
38	212	Sebastian Denke	SC DHFK Leipzig	M30	1979	4	0:41:51 (38)	0:41:54
39	142	Raimund Federle	Team belalaSola	M50	1960	7	0:41:57 (39)	0:41:58
40	257	André Lodzin	Isselrunner	M45	1966	7	0:42:12 (40)	0:42:15
41	251	Helge Rademacher	Lauffreunde HADI Wesel	M50	1963	8	0:42:18 (42)	0:42:21
42	229	Jan-Hendrik Ingenfeld	LEX Bocholt running Team	M30	1982	5	0:42:17 (41)	0:42:23
43	309	Andreas Hübers	Bocholter WSV	M40	1971	5	0:42:24 (43)	0:42:26
44	159	Robin Schaten	Stadtsparkasse Bocholt	M	1985	9	0:42:33 (44)	0:42:35
45	397	Maik Book		M30	1980	6	0:42:37 (45)	0:42:40
46	408	Jörg Bardtenschlager		M35	1977	7	0:42:40 (46)	0:42:42
47	253	Frank Seggewiss	KNÖTTERPÖTTE	M40	1973	6	0:42:49 (48)	0:42:51
48	211	Frank Schumann	Rennfietse Bocholt	M40	1971	7	0:42:48 (47)	0:42:52
49	454	Frank Möllmann		M40	1969	8	0:42:52 (50)	0:42:55
50	205	Thomas Raschke	RMT Bocholt	M35	1978	8	0:42:50 (49)	0:42:58
51	328	Norbert Möllmann	Bocholt	M55	1958	3	0:43:01 (51)	0:43:05
52	312	Ralf Kern	Bocholter WSV	M45	1967	8	0:43:06 (53)	0:43:07
53	452	Michael Hösing		M40	1969	9	0:43:02 (52)	0:43:10
54	378	Lukas Lücking		M	1985	10	0:43:13 (54)	0:43:14
55	399	Björn Jansen		M30	1979	7	0:43:32 (56)	0:43:37
56	241	Niklas Schmitz	LAZ Rhede	M	1988	11	0:43:35 (57)	0:43:37
57	354	Jan-Bernd Krämer		M	1990	12	0:43:27 (55)	0:43:41
58	246	Simon Schlebusch	Lauffreunde HADI Wesel	M	1986	13	0:43:44 (58)	0:43:46
59	115	Jörg Nießing	TV Borken	M45	1966	9	0:44:07 (60)	0:44:10
60	206	Michael Feldmann	RMT Bocholt	M35	1974	9	0:44:05 (59)	0:44:14
61	298	Thomas Reinders	DJK Lowick / Bocholter Flitzpiepen	M45	1965	10	0:44:12 (62)	0:44:17
62	186	Jürgen Kössler	SG Borken	M45	1964	11	0:44:12 (61)	0:44:34
63	402	Henry Günther		M30	1979	8	0:44:29 (63)	0:44:37
64	347	Ansgar Scholten		MJ U20	1994	2	0:44:36 (64)	0:44:50

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
65	248	Arndt Gerlach	Lauffreunde HADI Wesel	M45	1968	12	0:44:51 (65)	0:44:52
66	190	Thomas Ulitzka	Schiedsrichter Kreis 11	M	1989	14	0:44:56 (66)	0:45:11
67	423	Hans-Ulrich Schmid		M35	1976	10	0:44:57 (67)	0:45:13
68	479	Ludger Efing		M50	1962	9	0:45:25 (68)	0:45:31
69	337	Thomas Beckmann	Altrhede 1652	M30	1979	9	0:45:27 (69)	0:45:38
70	195	Jürgen Sanders	RT Backfieldrunners Bocholt	M45	1965	13	0:45:29 (70)	0:45:41
71	384	Robert Heisterkamp		M	1984	15	0:45:39 (73)	0:45:43
72	158	Niklas Welling	Stadtsparkasse Bocholt	M	1989	16	0:45:41 (74)	0:45:43
73	409	Carsten ter Horst		M35	1977	11	0:45:35 (71)	0:45:46
74	289	Dominic Thiel	ESC Deutschland	M	1984	17	0:45:35 (72)	0:45:50
75	334	Carsten Bruns	Anholter Sportschützen e.V.	M40	1970	10	0:45:50 (77)	0:45:58
76	295	Michael Burian	DJK TUS Stenern	M	1987	18	0:45:46 (76)	0:46:02
77	108	Laurenz Eckers	TV Rhede Radsportabteilung	M55	1958	4	0:45:58 (79)	0:46:03
78	346	Efing David		MJ U20	1994	3	0:46:03 (81)	0:46:09
79	114	Christian Kolbensschlag	TV Borken	M40	1969	11	0:45:45 (75)	0:46:09
80	415	Hendrik Seggewiß		M35	1977	12	0:45:57 (78)	0:46:11
81	112	Sascha Prinz	TV Borken	M30	1981	10	0:46:00 (80)	0:46:24
82	225	Oliver Bachler	Marys Laufflinge	M45	1967	14	0:46:17 (82)	0:46:26
83	227	Gregor Mölders	Liebfrauen läuft	M45	1965	15	0:46:20 (84)	0:46:28
84	438	Frank Wilmers		M40	1972	12	0:46:25 (85)	0:46:28
85	247	Marcus Pielka	Lauffreunde HADI Wesel	M40	1969	13	0:46:29 (87)	0:46:33
86	443	Georg Oppenberg		M40	1970	14	0:46:27 (86)	0:46:34
87	363	Julian Hustede		M	1987	19	0:46:18 (83)	0:46:38
88	327	Michael Gehrman	Bocholt	M45	1964	16	0:46:33 (89)	0:46:38
89	385	Bene Beforth		M	1984	20	0:46:31 (88)	0:46:39
90	365	Michael Wiltzer		M	1987	21	0:46:36 (90)	0:46:42
91	125	Klaus Boruschewski	TuB Bocholt	M50	1962	10	0:46:45 (91)	0:46:54
92	278	Norbert Stevens	G.Elsinghorst Stahl + Technik GmbH	M50	1962	11	0:46:50 (93)	0:46:54
93	135	Jörg Hallen	Team Erdinger Alkoholfrei	M45	1965	17	0:46:52 (95)	0:46:56
94	118	Stefan Beckmann	TV Borken	M50	1959	12	0:46:46 (92)	0:47:08
95	122	Rien van Middelkoop	TV Borken	M65	1948	1	0:46:52 (94)	0:47:08
96	218	Achim Kowalski	Mercedes Herbrand	M45	1968	18	0:47:07 (98)	0:47:09
97	272	Lukas Weber	Heiden	MJ U18	1997	2	0:47:06 (97)	0:47:09
98	441	Thomas Thier		M40	1971	15	0:47:05 (96)	0:47:14
99	350	Marcel Schapdick		M	1993	22	0:47:07 (99)	0:47:16
100	175	Stephan Bongert	Stadtsparkasse Bocholt	M50	1959	13	0:47:12 (100)	0:47:21
101	170	Joachim Schüling	Stadtsparkasse Bocholt	M45	1967	19	0:47:20 (102)	0:47:26
102	286	Bernd Deelmann	FC Lupine Weseke	M30	1980	11	0:47:25 (103)	0:47:29
103	455	Berthold Terodde		M40	1969	16	0:47:20 (101)	0:47:33
104	147	Alex Mäteling	SV Haldern Laufftreff	M55	1956	5	0:47:35 (104)	0:47:40
105	151	Jan-Bernd Koopmann	SV Blau-Weiß Dingden	M35	1975	13	0:47:58 (106)	0:48:00
106	445	Peter Bölting		M40	1970	17	0:47:48 (105)	0:48:01
107	255	David Venhorst	Jogg&Zogg	M	1986	23	0:48:02 (107)	0:48:09
108	464	Iding Martin		M45	1966	20	0:48:04 (108)	0:48:13
109	129	Frank Hanke	TSV Bocholt	M50	1963	14	0:48:16 (111)	0:48:21
110	130	Bernhard Deckers	TSV Bocholt	M50	1959	15	0:48:12 (109)	0:48:25

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
111	113	Thomas Just	TV Borken	M40	1969	18	0:48:13 (110)	0:48:36
112	487	Johannes Schnucklake		M50	1959	16	0:48:32 (115)	0:48:42
113	283	Christian Prohaska	Feuerwehr Bocholt	M	1986	24	0:48:27 (112)	0:48:44
114	466	Oliver Sandberg		M45	1965	21	0:48:39 (118)	0:48:46
115	362	Julian Krabbe		M	1988	25	0:48:30 (113)	0:48:48
116	459	Guido Schlinkert		M45	1967	22	0:48:32 (114)	0:48:48
117	302	Markus Kühn	DAVID-Das Wirbelsäulenkonzept	M30	1980	12	0:48:48 (122)	0:48:51
118	428	Maik te Laar		M35	1974	14	0:48:34 (116)	0:48:53
119	372	Torsten Schwerdtfeger		M	1986	26	0:48:34 (117)	0:48:54
120	213	Wolfgang Dumke	RC Bocholt 1977 e.V.	M55	1958	6	0:48:43 (119)	0:48:56
121	259	Christoph Grunden	HSC Berg Alte Herren	M35	1975	15	0:48:53 (124)	0:48:57
122	474	Michael Lashof		M50	1963	17	0:48:49 (123)	0:49:03
123	410	Andreas Brinkhaus		M35	1977	16	0:48:47 (120)	0:49:04
124	447	Markus Bollenberg		M40	1970	19	0:48:48 (121)	0:49:05
125	313	Georg Wießmeier	Bocholter WSV	M45	1966	23	0:49:00 (127)	0:49:05
126	134	Friedhelm Buschfort	Team XR1	M45	1964	24	0:48:54 (125)	0:49:08
127	360	Andre van Gelder		M	1988	27	0:49:03 (128)	0:49:13
128	315	Frank Kormann	Bocholter WSV	M50	1963	18	0:48:57 (126)	0:49:14
129	188	Thomas Geuting	Seattle Huskies	M35	1975	17	0:49:10 (131)	0:49:20
130	167	Joeri Schepens	Stadtsparkasse Bocholt	M40	1973	20	0:49:16 (132)	0:49:23
131	285	Ingo Niedecker	Feuerwehr Bocholt	M40	1969	21	0:49:09 (130)	0:49:26
132	244	Thomas Opitz	Laufgruppe VKF Renzel Isselburg	M40	1969	22	0:49:03 (129)	0:49:27
133	139	Martin Welling	Team BEW	M50	1959	19	0:49:18 (133)	0:49:30
134	476	Jürgen Elfers		M50	1963	20	0:49:33 (137)	0:49:35
135	270	Hermann Gries	Hemdener SV	M50	1959	21	0:49:32 (135)	0:49:37
136	1000	Serdal Bogazliyan		M40	1969	23	0:49:33 (136)	0:49:42
137	103	Dieter Hübers	Werther Knappen	M50	1961	22	0:49:34 (138)	0:49:44
138	317	Norbert Krebber	Bocholter WSV	M50	1961	23	0:49:37 (139)	0:49:45
139	280	Dominik Winter	Feuerwehr Bocholt	M	1986	28	0:49:38 (140)	0:49:54
140	462	Michael Schilderink		M45	1966	25	0:49:32 (134)	0:49:56
141	256	Joachim Hestert	JC Kolping Bocholt e.V.	M45	1968	26	0:50:02 (141)	0:50:14
142	429	Holger Grundmann		M35	1974	18	0:50:03 (142)	0:50:21
143	176	Rainer Nienhaus	Stadtsparkasse Bocholt	M55	1958	7	0:50:16 (146)	0:50:24
144	421	Christoph Duschynski		M35	1976	19	0:50:15 (145)	0:50:28
145	216	Marcus Risthaus	Nünning RS Borken	M35	1974	20	0:50:14 (144)	0:50:28
146	177	Berthold Schröder	Stadtsparkasse Bocholt	M55	1957	8	0:50:26 (149)	0:50:34
147	411	Jens Michelbrink		M35	1977	21	0:50:18 (147)	0:50:35
148	303	Andreas Feldhaar	Copland-Gaming	M40	1970	24	0:50:30 (150)	0:50:41
149	296	Christian Terodde	DJK TUS Stenern	M	1985	29	0:50:10 (143)	0:50:44
150	325	Gerd Föcking	Bocholter Ballsportverein 1996	M55	1957	9	0:50:31 (151)	0:50:44
151	379	Stefan Schröer		M	1985	30	0:50:25 (148)	0:50:48
152	368	Dirk Bücken		M	1987	31	0:50:43 (153)	0:50:56
153	144	Thomas Mähler	SV Ringenberg	M40	1970	25	0:50:41 (152)	0:50:59
154	109	Dirk Theißen	TV Rhede	M45	1965	27	0:50:57 (156)	0:51:02
155	381	Peter Hofmeier		M	1985	32	0:50:49 (154)	0:51:12
156	470	Stefan Volmering		M45	1964	28	0:51:00 (158)	0:51:17

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
157	154	Georg Spogahn	SV Biemenhorst	M60	1951	1	0:50:58 (157)	0:51:18
158	390	Christian Schmitz		M30	1982	13	0:50:55 (155)	0:51:19
159	457	Stefan Langenhahn		M45	1967	29	0:51:17 (164)	0:51:21
160	153	Udo Stöhler	SV Biemenhorst	M45	1966	30	0:51:07 (161)	0:51:23
161	215	Jens Wenzlaff	Phrasenklopfer Cross Golf Club	M35	1977	22	0:51:21 (166)	0:51:25
162	192	Frank Reyering	RUHR-TECHNIK	M40	1973	26	0:51:02 (159)	0:51:27
163	193	Karsten Rottstegge	RUHR-TECHNIK	M40	1973	27	0:51:02 (160)	0:51:28
164	271	Maximilian Weber	Heiden	MJ U16	1999	1	0:51:20 (165)	0:51:28
165	254	Alexander Furtmann	Jogg&Zogg	M	1987	33	0:51:27 (170)	0:51:34
166	383	Karsten Heckers		M	1984	34	0:51:15 (163)	0:51:35
167	164	Niels Kopmann	Stadtsparkasse Bocholt	M35	1974	23	0:51:24 (168)	0:51:36
168	163	Jens Matzken	Stadtsparkasse Bocholt	M35	1975	24	0:51:24 (169)	0:51:36
169	435	Jochen Boland		M40	1973	28	0:51:12 (162)	0:51:36
170	127	Sven Hertog	TSV Bocholt	M30	1980	14	0:51:22 (167)	0:51:45
171	273	Florian Weber	Heiden	MJ U18	1996	3	0:51:46 (172)	0:51:54
172	422	Jan Bernd Bollwerk		M35	1976	25	0:51:40 (171)	0:51:56
173	446	Markus Sell		M40	1970	29	0:51:52 (173)	0:52:16
174	382	Alexander Stegerhoff		M	1985	35	0:51:56 (174)	0:52:21
175	450	Jörg Lohse		M40	1969	30	0:52:01 (175)	0:52:27
176	143	Thorsten Weidemann	Team BEW	M35	1974	26	0:52:19 (178)	0:52:31
177	282	Kai Mikut	Feuerwehr Bocholt	M	1986	36	0:52:18 (177)	0:52:34
178	120	Heinz Bußkamp	TV Borken	M55	1954	10	0:52:14 (176)	0:52:37
179	356	Daniel Heikappell		M	1989	37	0:52:37 (182)	0:52:43
180	105	Klaus Dombrowe	Vierwände Bocholt	M45	1964	31	0:52:21 (179)	0:52:44
181	245	Erhard Lensing	Laufgruppe VKF Renzel Isselburg	M50	1962	24	0:52:37 (183)	0:53:02
182	417	Noel Huewe		M35	1976	27	0:52:36 (180)	0:53:02
183	416	Tobias van Dillen		M35	1976	28	0:52:37 (181)	0:53:03
184	375	Marcel Terdenge		M	1986	38	0:52:59 (185)	0:53:13
185	473	Martin Volmering		M50	1963	25	0:52:56 (184)	0:53:16
186	424	Maik Bollwerk		M35	1975	29	0:53:01 (186)	0:53:17
187	123	Christian Stevens	TuB Bocholt	MJ U18	1996	4	0:53:02 (187)	0:53:22
188	431	Andreas Grotstabel		M35	1974	30	0:53:24 (188)	0:53:49
189	182	Thomas Warning	sh3	M45	1964	32	0:53:46 (191)	0:53:53
190	180	Peter Eming	Sportfreunde Ententeich	M	1990	39	0:53:36 (189)	0:53:55
191	294	Hans Sonders	DJK Lowick	M60	1949	2	0:53:51 (194)	0:53:57
192	220	Jörg Feldkamp	McDonalds	M40	1970	31	0:53:41 (190)	0:54:07
193	267	Karl-Heinz Visser	Hemdener SV	M45	1964	33	0:53:48 (192)	0:54:10
194	263	Jürgen Bosman	Hemdener SV	M30	1979	15	0:53:49 (193)	0:54:10
195	219	Peter Scharf	Mercedes Herbrand	M55	1957	11	0:54:09 (196)	0:54:12
196	432	Thorsten Südholt		M35	1974	31	0:54:00 (195)	0:54:16
197	425	Andreas Liebrand		M35	1975	32	0:54:11 (197)	0:54:22
198	281	Michael Zdrzalek	Feuerwehr Bocholt	M	1986	40	0:54:12 (198)	0:54:29
199	498	Detlef Nienhaus		M60	1950	3	0:54:18 (199)	0:54:31
200	377	Fabian Krefting		M	1986	41	0:54:22 (201)	0:54:39
201	269	Friedhelm Meisen	Hemdener SV	M55	1956	12	0:54:19 (200)	0:54:40
202	161	Matthias Tenhofen	Stadtsparkasse Bocholt	M35	1977	33	0:54:30 (202)	0:54:47

Bocholt, 31. Dezember 2013

Volkslauf (10 km) - Männer / Frauen

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Pl.	Netto-Zeit	Brutto-Zeit
203	373	Jan Drewing		M	1986	42	0:54:42 (203)	0:54:55
204	400	Sascha Geuting		M30	1979	16	0:54:43 (204)	0:54:55
205	449	Olaf Nienhaus		M40	1970	32	0:55:02 (205)	0:55:12
206	342	Lennart Tepase		MJ U18	1997	5	0:55:13 (207)	0:55:19
207	465	Rainer Tepase		M45	1965	34	0:55:19 (209)	0:55:25
208	434	Heinz-Bernd Boing		M40	1973	33	0:55:13 (208)	0:55:29
209	178	Wilhelm Grokopf	Stadtsparkasse Bocholt	M55	1954	13	0:55:10 (206)	0:55:34
210	293	Heinz Tekampe	DJK Lowick	M60	1952	4	0:55:41 (211)	0:55:47
211	380	Volker Pieper		M	1985	43	0:55:41 (212)	0:56:00
212	318	Detlev Scherbring	Bocholter WSV	M50	1959	26	0:55:38 (210)	0:56:01
213	284	Marc Steverding	Feuerwehr Bocholt	M35	1974	34	0:55:54 (213)	0:56:11
214	146	Manfred Kremer	SV Haldern Lauftreff	M40	1969	34	0:55:58 (214)	0:56:12
215	480	Martin de Vos		M50	1962	27	0:56:03 (215)	0:56:21
216	222	Michael Tenbrink	Marys Lauflinge	M45	1966	35	0:56:22 (218)	0:56:31
217	478	Karl-Hans Schroter		M50	1962	28	0:56:14 (217)	0:56:31
218	490	Martin Hustede		M55	1958	14	0:56:11 (216)	0:56:33
219	394	Klaus Heffe		M30	1981	17	0:56:32 (219)	0:56:52
220	173	Markus Koppe	Stadtsparkasse Bocholt	M45	1964	36	0:56:53 (222)	0:56:55
221	156	Paul Koppe	Stadtsparkasse Bocholt	MJ U14	2001	1	0:56:54 (223)	0:56:56
222	106	Alfons Heller		M45	1965	37	0:56:42 (220)	0:57:00
223	339	Ludger Schmeinck		M55	1955	15	0:56:51 (221)	0:57:03
224	261	Jrgen Gertzen	HSC Berg Alte Herren	M50	1962	29	0:57:07 (225)	0:57:10
225	486	Manfred Rickert		M50	1960	30	0:56:55 (224)	0:57:16
226	230	Bernhard Essing	LEX Bocholt running Team	M60	1951	5	0:57:40 (226)	0:57:46
227	407	Carsten Vering		M35	1977	35	0:57:49 (227)	0:58:13
228	223	Michael Geuting	Marys Lauflinge	M45	1966	38	0:58:14 (228)	0:58:23
229	194	Norbert Schuring	RUHR-TECHNIK	M50	1962	31	0:58:26 (229)	0:58:52
230	198	Wolfgang Breumann	RT Backfieldrunners Bocholt	M45	1966	39	0:58:45 (231)	0:59:10
231	196	Andreas Stockhausen	RT Backfieldrunners Bocholt	M40	1969	35	0:58:45 (230)	0:59:10
232	197	Udo Hemmelber	RT Backfieldrunners Bocholt	M45	1968	40	0:58:45 (232)	0:59:11
233	332	Volker Herrmann	Atemlos mit Frster	M50	1962	32	0:59:30 (233)	0:59:51
234	467	Uwe Quincke		M45	1965	41	0:59:49 (235)	1:00:00
235	351	Christian Lietzmann		M	1992	44	0:59:35 (234)	1:00:00
236	475	Dietmar Lindberg		M50	1963	33	0:59:52 (236)	1:00:13
237	264	Markus Gro-Holtwick	Hemdener SV	M35	1974	36	0:59:57 (237)	1:00:18
238	179	Jochen Maas	Stadtsparkasse Bocholt	M60	1949	6	1:00:03 (238)	1:00:27
239	333	Tom Lietzmann	ASV Einigkeit Bocholt	MJ U18	1997	6	1:00:09 (239)	1:00:35
240	482	Reinhold Benning		M50	1961	34	1:01:25 (240)	1:01:46
241	458	Matthias Fisser		M45	1967	42	1:01:29 (241)	1:01:46
242	472	Holger Schuld		M50	1963	35	1:01:33 (242)	1:01:47
243	204	Rolf-Peter Warnat	ROLVO-TEAM BOCHOLT	M60	1953	7	1:02:20 (243)	1:02:32
244	291	Gnter Thiel	ESC Deutschland	M50	1960	36	1:02:34 (244)	1:02:53
245	228	Heinz Lohscheller	Liebfrauen Bocholt	M75	1938	1	1:03:51 (246)	1:03:52
246	183	Manfred Siefert	SGBR Bocholt	M55	1956	16	1:03:30 (245)	1:03:53