

AUSSCHREIBUNG KREISMEISTERSCHAFTEN IM RETTUNGSSCHWIMMEN 2010



Veranstalter: Schwimmkreis Westmünsterland e. V.
Ausrichter: Bocholter Wassersportverein 1920 e.V.

Datum / Ort: **18.04.2010** Fildekenbad Bocholt (Rheinstr. 6, 46395 Bocholt)

Zeitplan: **Einlass: 09:30 Uhr** **Kampfrichterbesprechung: 09:45 Uhr** **Beginn: 10:15 Uhr**

Becken: 5x 25 m Bahnen Wassertiefe: 2,00 m Wassertemperatur: ca. 26° Celsius

Altersklassen: AK 10 u.j.: JG. 2000 u. j. AK 11/12: JG. 1998/99
AK 13/14: JG. 1996/97 AK 15/16: JG. 1994/95
AK 17/18: JG. 1992/93 AK offen
Mastersklasse: ab 20 Jahre (Jahrgang 1990), gestaffelt in 5 Jahre

Wettkampffolge:

- 1/2. 25 m Flossenschwimmen
- 3/4. 50 m Flossenschwimmen
- 5/6. 100 m Flossen schwimmen (50 m Bauchlage - 50 m Rückenlage ohne Armtätigkeit)
- 7/8. 100 m Flossenschwimmen (25 m Tauchen - 50 m Bauchlage - 25 m Rücken ohne Armtätigkeit)
- 9/10. 25 m Rückenschwimmen beliebig
- 11/12. 50 m Kombination (25 m Freistil - 25 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit)
- 13/14. 50 m Kombination (25 m Tauchen - 25 m Freistil)
- 15/16. 100 m Kombination (25 m Freistil - 25 m Tauchen - 50 m Rücken ohne Armtätigkeit)
- 17/18. 25 m Brusthindernisschwimmen (Hindernis ca. 70 cm tief)
- 19/20. 50 m Hindernisfreistil (Hindernis ca. 70 cm tief)
- 21/22. 100 m Hindernisschwimmen (Hindernis ca. 70 cm tief)
- 23/24. 200 m Hindernisschwimmen (Hindernis ca. 70 cm tief)

AK 10 und jünger schwimmen in Wettkampf 1,2,9,10,17,18
AK 11/12 und 13/14 schwimmen in Wettkampf 3,4,11,12,19,20
AK 15/16 und 17/18 schwimmen in Wettkampf 5,6,13,14,21,22
AK offen schwimmt in Wettkampf 7,8,15,16,23,24

Die ungeraden Wettkampfnummern sind für weibliche und die geraden Wettkampfnummern für männliche Teilnehmer.

Alle Wettkampfdisziplinen sind Einzelwettkämpfe. Ein Start über alle Strecken einer AK ist nicht erforderlich!

Staffelwettbewerbe: Je Verein darf jeweils eine Staffel für die Staffelwettbewerbe gemeldet werden.

1. Mannschaftsstaffel (mixed)

- 1. Teilnehmer AK 9/10 50 m Brustschwimmen
- 2. Teilnehmer AK 11/12 50 m Freistil
- 3. u. 4. Teilnehmer AK 13/14 50 m Ziehen/Schieben
- 5. Teilnehmer AK 15/16 50 m Rückenschw. o. Arme
- 6. Teilnehmer AK 17/18 50 m Flossen
- 7. Teilnehmer AK offen 25 m Tauchen

2. Gurtretterstaffel (mixed)

- 1. Teilnehmer 50 m Freistil
- 2. Teilnehmer 50 m Flossenschwimmen
- 3. Teilnehmer 50 m Gurtretter
- 4. Teilnehmer 50 m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Opfer

Kampfrichter: Jeder startende Verein nennt mit der Meldung zwei Kampfrichter. Bei Ausfall ist unbedingt Ersatz zu stellen.

Startgeld: Es wird ein Startgeld pro Staffel von 4 Euro und für den Einzelstart je Teilnehmer 2 Euro erhoben.
Das Meldegeld ist **vor Wettkampfbeginn** per Verrechnungsscheck zu entrichten oder auf das Konto Nr. 110 379 des Bocholter Wassersportvereins bei der Stadtparkasse Bocholt (BLZ 428 500 35) zu überweisen. **Andernfalls ist ein Start nicht möglich!**

Meldeschluss: **31.03.2010** (in den Osterferien). Später eingehende Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Meldeadresse: Heinz Schöttelkotte; Boomkamp 29; 48599 Gronau-Epe; Tel.: 02565 7971;
schwimmwart@schwimmkreis.de

In Kürze wird jedem Verein ein Meldeprogramm zugestellt. Dann können alle Meldungen wie schon bei den Schwimm-Meisterschaften elektronisch übermittelt werden. Vereine, die mit Easy-Best arbeiten erhalten zudem auch die DSV-Austauschdatei.

Auszeichnungen: Die Plätze 1-3 je AK und Wettkampf erhalten Medaillen.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
In der Masterswertung werden keine Medallien vergeben. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Sonstiges: Es gelten die Bekleidungsregeln des Deutschen Schwimm-Verbandes:

- Schwimmanzüge dürfen aus einem oder zwei Teilen bestehen, nur bis zu den Knien reichen und: für Männer nicht oberhalb des Bauchnabels enden; für Frauen weder den Nacken noch die Schultern bedecken.
- Es darf während des Wettkampfes nur ein Schwimmanzug getragen werden. Es ist nicht erlaubt, zwei oder mehr Schwimmanzüge übereinander zu tragen. Reißverschlüsse oder andere Befestigungssysteme sind nicht erlaubt.
- Schwimmanzüge dürfen Anstandsregeln nicht verletzen und müssen aus undurchsichtigem, durchlässigem Gewebe beschaffen sein.

WETTKAMPFREGLN für die Rettungskreismeisterschaften des Schwimmkreises Westmünsterland:

- Zum Flossenschwimmen bringt jeder Teilnehmer seine eigenen Flossen mit.
- In der Rückenlage ohne Armtätigkeit darf nach dem Start und der Wende ein Armzug gemacht werden. Danach müssen die Arme mit verschränkten Händen hinter den Kopf, oder die Arme auf dem Bauch verschränkt gehalten werden.
- Beim Tauchen muß der Körper komplett untergetaucht sein. Der Anschlag erfolgt ebenfalls komplett untergetaucht ca. 50 cm unterhalb der Wasseroberfläche.
- Beim Flossenschwimmen muß beim Zielansschlag und bei der Wende die Wand mit einem beliebigen Körperteil berührt werden.
- Beim Hindernisschwimmen muß der Schwimmer auf jeder Bahn vor und hinter dem Hindernis die Wasseroberfläche mindestens ein mal durchbrechen. Die Schwimmlage kann frei gewählt werden. Ein Abstoßen vom Beckenboden beim Untertauchen des Hindernisses ist erlaubt.

Staffeln:

- Die Zusammenstellung der Teilnehmer männlich und weiblich kann frei gewählt werden. Die Altersklasse für die Teilstrecken muß eingehalten werden!
- Beim Ziehen und Schieben halten beide Schwimmer vor dem Start eine Hand an den Beckenrand. Die passive Person hängt sich an die Schulter des ziehenden Schwimmers (**die gezogenen Person darf in keiner Weise helfen!**). Bei der Wende schlägt nur der Schwimmer an. Nach der Wende liegt die zu schiebende Person auf dem Rücken und stützt sich an den Schultern des Schiebenden ab. Der schiebende Schwimmer schwimmt Brust. Der Zielansschlag erfolgt durch den schiebenden Schwimmer.
- Der 3. Teilnehmer der Gurtretterstaffel trägt die Schlaufe des Gurtretters um die Schulter und zieht nur das Gerät.
- Der 4. Teilnehmer der Gurtretterstaffel zieht den Gurtretter wie oben aufgeführt, schwimmt allerdings mit Flossen und der 3. Schwimmer der Staffel hält sich am Gurtretter fest und wird dabei gezogen. **Hierbei darf der gezogene durch Schwimmbewegungen helfen!**